



Paulien Heleen

Voetreflexzonetherapie

Voetreflexzonetherapie combineert de eeuwenoude wijsheid van het Verre Oosten met de moderne wetenschappelijke inzichten van het Westen. Massage van de reflexzones van de voet bevordert de energetische doorstroming van het hele lichaam. Hierdoor kan het lichaam revitaliseren en kunnen blokkades worden opgeheven.

Voetreflexzonetherapie kan zowel preventief als curatief en palliatief worden ingezet.

Voetreflexzonetherapie voor ouderen

Doelgroep: Alle mensen op leeftijd, in het bijzonder mensen met een psychogeriatrische of somatische aandoening. Ook in de allerlaatste fase van het leven kan voetreflexzonetherapie bijdragen aan rust en acceptatie.

Consult in overleg met familie of contactverzorgende, indien de persoon zelf niet in staat is om contact te leggen.

Inhoud: In ieder consult staat op een niet verbale manier contact maken voorop. In mijn aanpak maak ik gebruik van voetmassage, acupressuur, geleide fantasie, muziek, en etherische oliën. Ik laat me leiden door wat de cliënt, al of niet met woorden, aangeeft. Hij of zij ligt daarbij in bed, zit in de rolstoel of zit indien mogelijk in de ligstoel die ik naar de locatie meeneem.

De behandeling helpt bij het op subtiel niveau loslaten van angst, spanning en verdriet.

Locatie: in de eigen thuissituatie, een verpleeghuis of andere woonzorg voorziening.

Kosten: €50,- incl. BTW voor een consult à 45 minuten. €60,- incl. BTW voor een consult à 60 minuten. Exclusief reiskosten.

Zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de behandeling via de aanvullende verzekering.

Bij sommige zorgorganisaties is voetreflex mogelijk via het zorgarrangement.

Meer informatie: 06-40559976 of info@paulienheleen.nl of www.paulienheleen.nl