



Paulien Heleen

Voetreflexzonetherapie

Voetreflexzonetherapie combineert de eeuwenoude wijsheid van het Verre Oosten met de moderne wetenschappelijke inzichten van het Westen. Massage van de reflexzones van de voet bevordert de energetische doorstroming van het hele lichaam. Hierdoor kan het lichaam revitaliseren en kunnen blokkades worden opgeheven.

Voetreflexzonetherapie kan zowel preventief als curatief en palliatief worden ingezet.

Voetreflexzonetherapie voor kinderen

Doelgroep: Kinderen vanaf 6 jaar met lichamelijke klachten, spanningsklachten, of emotionele blokkades. Consult in overleg met ouders.

Inhoud: De sessies met kinderen zijn licht en speels. Ik nodig het kind uit een lievelingsspeelgoed of lievelingsboek mee te nemen. De eerste sessie maken we een afdruk van de voeten om thuis verder in te kleuren en de volgende keer weer mee te nemen. Zo raken we in gesprek en leren we elkaar kennen. In de consulten varieer ik met muziek, geleide fantasie en oefeningen. De massage zelf duurt ongeveer dertig minuten. Het is fijn als één van de ouders erbij aanwezig is en ziet wat ik doe. Veel ontspanningsgrepen en oefeningen zijn namelijk thuis goed uit te voeren. Zo krijgen ouder en kind allebei handvatten om zelf mee verder te gaan.

Een behandeltraject van vijf tot tien consulten leidt doorgaans tot een vermindering van klachten, een groter lichaamsbewustzijn, en meer inzicht in de signalen van het lichaam waar het kind zelf invloed op heeft. Dit bevordert het zelfvertrouwen.

Locatie: praktijk Paulien Heleen Voetreflexzonetherapie, Zwaluwborch 35, Rosmalen.

Kosten: €60,- incl. BTW voor een consult à 60 minuten.

Zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de behandeling via de aanvullende verzekering.

Meer informatie: 06-40559976 of info@paulienheleen.nl of www.paulienheleen.nl